

O USO DO BLOG DA LIGA ACADÊMICA DE FITOTERAPIA COMO ESTRATÉGIA PARA EDUCAÇÃO EM SAÚDE

Marcus Vinicius Rodrigues Ribeiro¹; Arianne Patrícia Corrêa Machado¹; Daniele Hidemi Okabe¹; Giovane Santos Silva¹; Marcieni Ataíde de Andrade²

¹Graduação, ²Doutorado
Universidade Federal do Pará (UFPA)
viniciusgdo@hotmail.com

Introdução: A importância das tecnologias digitais na vida humana é questão de interesse nos variados domínios de produção do saber. As tecnologias digitais estão cada vez mais presentes na educação criando novas possibilidades de expressão e comunicação. O blog é uma ferramenta de interação virtual de ampla utilização, definido como um diário virtual público que contém informações sobre pessoas, lugares ou situações e é usado para expressar ideias, opiniões e posições frente a determinado assunto, que podem ser desenvolvidos como ferramenta de educação tecnológica em saúde. A fitoterapia e o uso de plantas medicinais fazem parte da prática da medicina popular, constituindo um conjunto de saberes internalizados nos diversos usuários e praticantes, especialmente pela tradição oral.¹ No Brasil o conhecimento sobre plantas medicinais acaba fazendo parte da cultura por ser passada de pai para filho. Este conhecimento que perpassa por diversas gerações, ancorados em sua oralidade e memória se traduz em um patrimônio cultural nacional que precisa ser preservado. Tal conhecimento está sendo perdido com o passar dos anos, sendo de suma importância que a universidade consiga retomar este conhecimento e aliá-lo ao saber científico para que assim possa restituir a sociedade melhor forma de utilizar esse arsenal terapêutico. Nesse contexto para universalização deste conhecimento secular se faz necessário à construção do diálogo interdisciplinar, e a universidade se apresenta como um campo propício para a construção da interlocução do conhecimento tradicional e científico, contribuindo para a sua difusão. A Liga Acadêmica de Fitoterapia (LAFITO) é um órgão vinculado ao Curso de Farmácia sob orientação dos professores titulares do Laboratório de Insumos Farmacêuticos da Amazônia\\Laboratório de Farmacognosia, e visa cumprir os objetivos de ensino, pesquisa e extensão de forma integrada, nesse contexto se fez necessário a utilização de ferramentas que disseminem o conhecimento de maneira didática e de fácil acesso sobre o conhecimento de plantas medicinais e informações da Liga Acadêmica de Fitoterapia. O uso das plantas medicinais representa uma alternativa terapêutica eficaz, segura e acessível à população e na região amazônica é um recurso bastante utilizado pela facilidade de acesso, que ainda é preservada e respeitada. Porém apresenta um risco em potencial, visto que a utilização das plantas sem uma orientação adequada acarreta em consequências prejudiciais à saúde, logo o Blog da liga acadêmica de Fitoterapia visa difundir informações sobre plantas medicinais e assim promover o seu uso seguro e racional, mostrando curiosidades, formas de utilização, propriedades terapêuticas e contraindicações, se tornando ferramenta essencial de ensino e extensão, estando em consonância com as diretrizes da PNPMF (Política Nacional de Plantas Mediciniais e Fitoterápicos), aprovada por meio do Decreto Nº 5.813, de 22 de junho de 2006, e que são voltadas para garantir o acesso seguro e racional a plantas medicinais e medicamentos fitoterápicos em nosso país, bem como para o desenvolvimento de tecnologias e inovações que promovam a formação técnico-científica e capacitação no setor de plantas medicinais, visando estabelecer estratégias de comunicação para divulgação dessas informações. **Objetivos:** Estruturar um espaço virtual que reúna informações científicas sobre plantas medicinais e fitoterápicos e disponibilizar essas informações, como ferramenta complementar de

ensino, para a comunidade em geral, estimulando e colaborando na preservação e difusão do conhecimento popular sobre a fitoterapia e orientando para utilização correta e racional de plantas medicinais e fitoterápicos visando garantir o acesso seguro e eficaz. **Métodos:** Para a criação do blog da Liga Acadêmica de Fitoterapia foi utilizado a plataforma BLOGSPOT, uma ferramenta simples e intuitiva que possibilita a criação e o gerenciamento de todo o conteúdo. O blog encontra-se sobre o subdomínio de lafitosufpa.blogspot.com.br e está dividido em abas para melhor organizar os assuntos dos posts. No blog estão reunidas informações (nome científico, família, características, principais constituintes químicos, propriedades terapêuticas, partes utilizadas, indicações e algumas precauções) e curiosidades sobre plantas medicinais, bem como técnicas farmacognósticas e fitoquímicas mediante revisão bibliográfica em bases de dados e periódicos como o Scielo, LILACS e Medline feita pelos acadêmicos de farmácia que participam da Liga Acadêmica de Fitoterapia da Universidade Federal do Pará. Além disso, são disponibilizados documentos produzidos pelo Ministério da Saúde, legislações referentes a plantas medicinais de autoria da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA), Conselho Federal de Farmácia e outros órgãos, vídeos informativos, espaço para perguntas e respostas e divulgação das atividades desenvolvidas pela Liga Acadêmica de Fitoterapia. Para o monitoramento das visualizações do blog foi utilizado o Google Analytics, um serviço gratuito oferecido pelo Google no qual, ao cadastrar o blog e por intermédio de uma conta do Google, o Google Analytics gera um código para ser inserido na página cadastrada e, a cada exibição, estatísticas de visita são enviadas ao sistema e apresentadas ao administrador do site. **Resultados e Discussão:** Entre o período de 25 de janeiro a 26 de setembro de 2016, foi realizado 28 postagens sobre diversas plantas no blog da Liga Acadêmica de Fitoterapia. O Google Analytics registrou prevalência de visitantes do sexo feminino que contabilizaram 78,9% contra 21,1% de usuários do sexo masculino, com faixa etária entre 18 e 34 anos. Através do acompanhamento, observou-se uma crescente utilização do blog com um total de 406 visitantes, destes 51,6% foram novos visitantes e 48,4% são visitantes recorrentes, ou seja, que acessaram o blog mais de uma vez, totalizando 3526 visualizações, o que demonstra que o blog está conseguindo colaborar com a difusão do conhecimento sobre a fitoterapia. O tempo médio de permanência dos usuários ao blog são 4 minutos 14 segundos, por isso pode-se inferir que os usuários estão navegando pelo conteúdo disponibilizado. Além disso, o blog obteve um significativo número de acessos da cidade de Belém, totalizando 63,2% dos acessos, demonstrando que a população local é o principal público do Blog que pode ser justificado ao fato do blog estar ligado institucionalmente a Universidade Federal do Pará e sua utilização pelos discentes da Faculdade de Ciências Farmacêuticas da referida instituição. Destaca-se ainda que 5,47% das visitas ao blog foram de outros países, fato que demonstra o poder de alcance do blog como uma ferramenta de educação em saúde. O Google Analytics também permitiu avaliar quais os principais dispositivos eletrônicos utilizados para acessar ao Portal, onde os computadores (desktop) representaram 60,8% dos dispositivos utilizados, enquanto os celulares (mobile) 34,4% e tablet 4,82%. Considerando-se o tempo de execução do projeto os resultados obtidos são satisfatórios, pois evidenciaram as vantagens e a aplicabilidade do Blog para a divulgação dos trabalhos realizados pela Liga Acadêmica de Fitoterapia, demonstrando a contribuição do blog como ferramenta de disseminação do conhecimento a respeito de plantas medicinais e fitoterapia. Os blogs são ferramentas de comunicação amplamente utilizados e sua disseminação pode ser explicada pela facilidade de uso da ferramenta e pela disponibilidade gratuita destas plataformas na internet em uma linguagem de acesso geral ao seu público usuário, podendo então, auxiliar no processo de

democratização e disseminação de informações sobre a saúde e permitir que, através deste conhecimento, indivíduos, famílias e comunidades assumam um papel mais ativo no cuidado com a própria saúde.² **Conclusão:** Assim, foi possível identificar que o blog da Liga Acadêmica de Fitoterapia vem alcançando seus objetivos, através do aumento de visualizações e das visitas recorrentes no blog, contribuindo para a difusão do conhecimento sobre a utilização segura e eficaz de plantas medicinais e fitoterápicos, proporcionando a transdisciplinaridade entre a academia e a comunidade e evidenciando a importância de blogs e sites como ferramenta de apoio e suporte para educação em saúde. Os dados obtidos demonstram que a tecnologia de educação desenvolvida, deve ser cada vez mais aprimorada para servir como fonte de informação sobre plantas medicinais e fitoterapia e na divulgação das políticas públicas existentes na área. Faz-se necessário a continuação do blog como tecnologia de educação em saúde e auxílio na formação de profissionais aptos a trabalhar com plantas medicinais e fitoterapia na Atenção Primária à Saúde.

Referências:

1. Bruning, MCR, Mosegui, G BG, Vianna, CMM. A utilização da fitoterapia e de plantas medicinais em unidades básicas de saúde nos municípios de Cascavel e Foz do Iguaçu - Paraná: a visão dos profissionais de saúde. Ciênc. saúde coletiva [online]. 2012, vol.17, n.10, pp.2675-2685. ISSN 1413-8123.
2. Bastos, BG, Ferrari, D V Internet e educação ao paciente. Arquivos Int. Otorrinolaringol. 2011, vol.15, n.4, pp.515-522. ISSN 1809-4856. <http://dx.doi.org/10.1590/S1809-48722011000400017>.