

REL143 - EDUCAÇÃO EM SAÚDE COM ENFOQUE EM RETINOPATIA DIABÉTICA EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE NO MUNICÍPIO DE BELÉM: RELATO DE EXPERIÊNCIA

DANDARA PAULA REIS COELHO¹; ÉRIKA DE OLIVEIRA SANTOS¹; SABRINA MACAMBIRA GUERRA DA ROCHA¹; RAQUEL CARDOSO DA SILVA¹; PAULA RENATA CALUFF TOZZATTI²

darareis15@gmail.com

¹Graduação, ²Mestrado

Universidade Federal do Pará (UFPA)

Introdução: A retinopatia diabética (RD) é das complicações mais comuns e está presente tanto no diabetes mellitus (DM) tipo 1 quanto no tipo 2, especialmente em pacientes com longo tempo de doença e mau controle glicêmico. A RD é uma das maiores causas de cegueira irreversível no mundo. A eficácia do tratamento para DM com controle adequado de complicações a curto e longo prazo não depende apenas da intervenção médica. O conhecimento, assim como as crenças do paciente influenciam o processo. A educação dos pacientes diabéticos e seus familiares constitui ponto fundamental na assistência médica e encoraja rastreamentos mais regulares para RD. Antes de se planejar alguma ação visando a melhoria do atendimento aos pacientes é importante conhecer seu nível de entendimento sobre o próprio estado de saúde.

Objetivos: O objetivo deste estudo é relatar a experiência vivida por estudantes de medicina na prática de educação em saúde aos presentes na Unidade Básica de Saúde (UBS) da Sacramenta. **Descrição da Experiência:** O trabalho foi realizado por estudantes de Medicina da UFPA na UBS da Sacramenta, Belém-Pa, no dia 13 de outubro de 2015, juntamente ao ciclo de atividades multiprofissionais que ocorriam na unidade em decorrência da comemoração ao “Outubro Rosa”. A atividade realizada foi em forma de palestra abordando o tema “Retinopatia Diabética” e atendeu ao público em geral presente na UBS. Um folder também foi distribuído, neste continham informações gerais sobre a RD explicando o que é a doença, o que a causa, os sintomas, o diagnóstico, tratamento e prevenção. Os participantes também puderam tirar dúvidas sobre DM e RD em momento oportuno. **Resultados:** Um total de 35 participantes receberam as informações acima referidas, a ação foi bem aceita e houve uma grande interação entre os palestrantes e os ouvintes. **Conclusão ou Considerações Finais:** A ação realizada é de suma importância, pois desta forma é possível levar conhecimento e estimular a curiosidade dos participantes, desta forma o rastreamento, bem como prevenção podem ser melhor compreendidas por portadores ou não portadores de DM. Além de tudo, quem recebeu esse conhecimento se torna um disseminador de tais informações.

Referências Bibliográficas:

Andrade NHS, Zanetti ML, Santos MA. A percepção visual de pacientes com retinopatia diabética, segundo o referencial de Merleau-Ponty. Rev. enferm. UERJ, 2008 abr/jun; 16(2):249-5.
Zanetti ML, et al. Atendimento ao paciente diabético utilizando o protocolo Staged Diabetes Management: Relato de experiência. RBPS 2006; 19 (4)