

PES121 - BENEFÍCIOS DA TERAPIA ASSISTIDA POR ANIMAIS PARA O PÚBLICO INFANTIL: UMA REVISÃO DE LITERATURA

FERNANDA LUCIANA MONTEIRO AUGUSTO¹; JOSÉ LUCAS OLIVEIRA DE SENA¹; GLENDA MIRANDA DA PAIXÃO²

nandapcs19@yahoo.com.br

¹Graduação, ²Mestrado

Universidade Federal do Pará (UFPA)

Introdução: A Terapia Assistida por Animais (TAA) é um recurso utilizado por diversos profissionais da saúde, no qual o animal é parte integrante na realização do trabalho e do tratamento, podendo ser executado em grupos ou individualmente(1). A TAA vem sendo utilizada como mais um instrumento de tratamento nos diferentes públicos e faixas etárias, incluso o público infantil, no qual é evidenciado uma série de efeitos benéficos. **Objetivos:** Investigar os benefícios da Terapia Assistida por Animais com o público infantil. **Métodos:** Consistiu em um levantamento de pesquisa bibliográfica na base de dados das bibliotecas virtuais como SCIELO, LILACS e BIREME, a partir do uso dos descritores “Terapia Assistida por Animais”, “benefícios”, “criança” e “infância”. Utilizou-se da abordagem qualitativa para análise e discussão do material encontrado. Os critérios de inclusão foram: artigos publicados entre 2005 e 2012, com idioma de publicação na língua portuguesa e com disponibilidade de texto completo para download. **Resultados e Discussão:** Foram encontrados 12 artigos, mas apenas 09 corresponderam aos critérios pré-determinados, constituindo a amostra final. A TAA constitui-se como recurso de grande relevância ao público infantil em diferentes contextos, tais como: ambiente familiar, escolar, hospitalar e de institucionalização. Desta forma, os estudos evidenciam que tal recurso é benéfico para o desenvolvimento da comunicação, socialização e o aspecto afetivo-emocional, além de proporcionar maior autonomia e independência no desempenho de suas atividades, contribuindo assim para uma melhor qualidade de vida para tal público. Assim, compreende-se que a TAA é um recurso terapêutico lúdico e estimulante, capaz de proporcionar melhora na cognição e no desempenho das atividades funcionais da criança(2). **Conclusão:** Considera-se que os estudos apresentaram possíveis benefícios da prática com crianças a partir da TAA. Salienta-se, no entanto, que devido a falta de conhecimento e de informação sobre o assunto, no Brasil poucas instituições utilizam tal método como terapia, devido a resistência de introduzir animais em algumas instituições, a exemplo das hospitalares. Sendo assim, faz-se necessário novos estudos relacionados ao tema, visando o aprimoramento de tal método.

Referências Bibliográficas:

Laura GZ, Alenia VF, Kintschner FM. A influência da terapia assistida por animais na funcionalidade de uma criança com diplegia espástica: um estudo de caso. *ConScientiae Saúde*. 2011; 10(3): 563-71.
Viviane HV, Vera BO. Terapia assistida por animais em reabilitação clínica de pessoas com deficiência intelectual. *Bol. Acad. Paulista de Psicologia*. 2011; 31(81): 527-44.