

PES113 - ADULTOS E IDOSOS EM TRATAMENTO HEMODIALÍTICO: UMA AVALIAÇÃO DO ESTILO DE VIDA E PATOLOGIAS ASSOCIADAS

THAMIRES ALINE TABOSA SOUZA¹

thamirestabosanut@gmail.com

¹Graduação

Universidade Federal do Pará (UFPA)

Introdução: A Insuficiência Renal Crônica (IRC) é uma síndrome metabólica decorrente da perda lenta, progressiva e irreversível das funções glomerular, tubular e endócrina dos rins, podendo afetar não só os rins, mas todos os outros órgãos do corpo. Entre as causas mais comuns, citam-se Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS), Diabetes Mellitus (DM), glomerulonefrites e doenças autoimunes, onde o tabagismo, obesidade e as dislipidemias são fatores de risco que se destacam por acelerar o progresso da doença. **Objetivos:** Analisar o estilo de vida e as patologias associadas de pacientes renais crônicos atendidos em um Hospital de Marituba/Pa. **Métodos:** Estudo transversal, descritivo e analítico, com adultos e idosos, portadores IRC que realizaram hemodiálise no Hospital da Divina Providência (HDP), localizado em Marituba/Pa, no mês de julho de 2014. Participaram do estudo indivíduos que atenderam aos critérios de inclusão e exclusão e assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE). A pesquisa foi aprovada pelo comitê de Ética em Pesquisa do Centro Universitário do Pará-CESUPA, sob o protocolo nº 815.631. Para o levantamento do estilo de vida foi pesquisado sobre o consumo de bebida alcoólica e prática de atividade física. As patologias estudadas foram HAS, DM e Dislipidemia. **Resultados e Discussão:** A amostra foi constituída por 55 pacientes entre 20 e 84 anos, de ambos os sexos, onde 50,91% eram do sexo masculino e 49,09% do sexo feminino. Em relação ao etilismo 3,64% das pessoas que consumiam algum tipo de bebida alcoólica. O etilismo afeta a sobrevivência dos pacientes, acarretando um agravamento da lesão renal, bem como o advento de novas patologias relacionadas com a ingestão de bebidas alcoólicas. Quanto à prática de atividade física 65,45% eram sedentários. A falta de atividade física pode ocasionar diversos problemas à saúde, causando várias complicações ao organismo, tais como doenças cardíacas, obesidade, dislipidemias e problemas respiratórios. Dentre a presença de patologias associadas, observou-se elevada prevalência de HAS (78,18%) em relação ao DM (34,55%). Quanto à dislipidemia 3,64% possuíam distúrbios lipídios. Essas comorbidades comumente estão relacionadas à insuficiência renal crônica, pois são fatores de riscos que levam a progressão da doença. **Conclusão:** Destaca-se a crucial importância da avaliação e intervenção nutricional nos portadores de IRC, no intuito de minimizar ou reverter as co-morbidades pré-instaladas, melhorando o prognóstico, a qualidade e expectativa de vida.

Referências Bibliográficas:

Siviero P, Machado CJ, Rodrigues RN. Doença Renal Crônica: Um Agravamento de Proporções Crescentes na População Brasileira. Belo Horizonte: UFMG/CEDEPLAR, 2013.

Riella MC; MARTINS, C. Nutrição e o Rim. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.