

## **PES023 - ADOLESCENTES RIBEIRINHOS: SOCIOECONÔMICO E ESTADO NUTRICIONAL**

**LOURENA PINTO DE ALMEIDA<sup>1</sup>; CRISTAL MARLY MACHADO TORRES<sup>1</sup>;  
LUISA MARGARETH CARNEIRO DA SILVA<sup>2</sup>; CLAUDIA DANIELE TAVARES  
DUTRA CAVALCANTI<sup>3</sup>**

nutri2011almeida@gmail.com

<sup>1</sup>Graduação, <sup>2</sup>Mestrado, <sup>3</sup>Doutorado

<sup>1,2,3,4</sup>Universidade Federal do Pará (UFPA)

**Introdução:** Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), se caracteriza adolescente de 10 a 19 anos, e nessa etapa da vida que ocorre as principais transformações sociais, psicológicas e morfológicas, e nesse momento alguns fatores podem desencadear hábitos alimentares inadequados como: insatisfação corporal, estado nutricional inadequado, adiposidade corporal elevada (FONTES, 2013)<sup>1</sup>. Para avaliar o estado nutricional da antropometria tem sido apontada como o parâmetro mais indicado para avaliar o estado nutricional coletivo, principalmente pela facilidade de obtenção das medidas que podem ser válidas e confiáveis, desde que haja treinamento adequado e as aferições sejam devidamente padronizadas (GOMES, 2010)<sup>2</sup> **Objetivos:** Classificar o estado nutricional de adolescentes de duas comunidades ribeirinhas **Métodos:** O estudo consiste na coleta de dados de 38 adolescentes de 10 a 19 anos de duas comunidades ribeirinhas, Aurá no município de e Ananindeua/Pará e Genipaúba no município de Acará. Utilizou-se um questionário socioeconômico que continha perguntas referentes à renda, caracterização do domicílio, e ocorreu avaliação antropométrica (peso, altura por idade, IMC por idade). Os adolescentes participaram da ação após os seus responsáveis terem assinado o Termo de Consentimento Livre Esclarecido (TCLE), explicado pelo entrevistador antes do início da pesquisa. A coleta de dados ocorreu através do Projeto Saúde e Nutrição dos Ribeirinhos em parceria com a Sociedade Bíblica do Brasil (S. B. B), num navio designado para o atendimento que se deslocou mensalmente até as comunidades no período de Abril/2014 a Setembro/2014 **Resultados e Discussão:** Foram entrevistados 38 adolescentes entre 10 a 19 anos onde 76 % são do sexo feminino; 78% tem o ensino fundamental incompleto (Cursando), 100% possuem casa própria, 100% casa de madeira; sobre o IMC por idade 55% são eutróficos; e sobre estatura por idade 58% estão com estatura adequada para idade **Conclusão:** Entende-se que o estado nutricional dos adolescentes tanto os valores para a e IMC por idade e estatura por idade estão apresentando uma adequação, mas essa diferença é muito pequena e esses valores podem cair trazendo um comprometimento no desenvolvimento desse adolescente, lembrando o quanto esse público necessita de a atenção por conta das mudanças que esse adolescente está passando no seu ciclo biológico.

### **Referências Bibliográficas:**

FONTES, L. D, et al. Fatores associados ao comportamento alimentar inadequado em adolescentes escolares. Rev Psiq Clín. 2013;40(2):59-64.  
GOMES, S.D, et al. Antropometria como ferramenta de avaliação do estado nutricional coletivo de adolescentes. Rev. Nutr., Campinas, 23(4):591-605, jul./ago., 2010.