

PES014 - AVALIAÇÃO BIOQUÍMICA DE CRIANÇAS ATENDIDAS NO POSTO DE SAÚDE NO MUNICÍPIO DE CHAVES-PA

BRUNO RAFAEL BATISTA DE ATAÍDE¹; DOUGLAS JOSÉ ANDRADE DA COSTA¹; ROZINÉIA DE NAZARÉ ALBERTO MIRANDA²; ALDAIR DA SILVA GUTERRES²; RANILDA GAMA DE SOUZA³

brunoataide8@hotmail.com

¹Graduação, ²Doutorado, ³Mestrado

Universidade Federal do Pará (UFPA)

Introdução: O consumo de alimentos com alto teor calórico e um estilo de vida sedentária, vem contribuindo para alterações nos níveis bioquímicos, a inserção de alimentos calóricos na dieta diária das crianças, favorece para o surgimento de patologias, que eram associadas a pessoas adultas, algumas crianças vêm apresentando dislipidemias e Hiperglicemia, recentemente tem sido reconhecido que alterações dos níveis séricos de lipídeos na infância podem ser preditivas da ocorrência de doença cardiovascular em adultos, detectar precocemente alterações no perfil lipídico e glicêmico nas mesmas podem auxiliar na conduta nutricional quanto ao retardo e à prevenção de complicações crônicas no futuro **Objetivos:** avaliar os níveis bioquímicos de crianças atendidas em postos de saúde no município de Chaves-PA **Métodos:** tratou-se de um estudo transversal, com crianças (n=113) entre 5 a 10 anos de idade de ambos os sexos, com a assinatura do Termo de consentimento livre e esclarecido (TCLE) assinado pelo os responsáveis, foram analisados dosagem bioquímicas de Triglicerídeos, Colesterol Total, Lipoproteína de baixa densidade (LDL-c), Lipoproteína de alta densidade (HDL-c) e Glicose, como referência para os parâmetros utilizou-se a V Diretriz Brasileira de Dislipidemia e Prevenção da Aterosclerose 2013. Análise estatística ocorreu através da correlação linear Pearson e teste Lilliefors. O presente trabalho foi aprovado no comitê de Ética da Fundação HEMOPA-PA com o parecer N° 0003.0.324.000-10. **Resultados e Discussão:** 89% dos investigados apresentaram níveis de glicemia normal, em quanto os níveis de triglicerídeos e colesterol estavam aceitáveis para 97% e 77% das crianças respectivamente, os valores de LDL-c e HDL-c, demonstraram-se fora dos padrões estabelecidos pela diretriz, 68% das mesmas estavam com LDL-c elevados, em quando 56% atestaram com baixo HDL-c. **Conclusão:** Alterações nos níveis bioquímicos nas crianças podem proporcionar problemas de saúde nas mesmas quando adultos, implementação de programas governamentais que visam uma alimentação saudável e prevenção precoce de complicação associadas a elevações nos níveis de lipídeos e glicemia na circulação, veem a contribuir para uma melhor qualidade de vida para as crianças e diminuir gastos com a saúde no futuro.

Referências Bibliográficas:

Sociedade Brasileira de Cardiologia. V Diretriz Brasileira de Dislipidemia e Prevenção da Aterosclerose. Arq Bra de Cardio. 2013; 101(4): 1-36